

CHIROPRATIQUE ET BÉBÉS



UN GUIDE SUR LES SOINS CHIROPRATIQUES
PÉDIATRIQUES DOUX FONDÉ SUR LES
DONNÉES PROBANTES



Cher parents, vous êtes au bon endroit,

Lorsqu'il est question de votre bébé ou de votre enfant, il est tout à fait normal d'avoir beaucoup de questions. Vous voulez savoir si les soins sont sécuritaires. Vous voulez savoir s'ils sont doux. Vous souhaitez comprendre ce qu'un chiropraticien ferait concrètement avec un bébé et si cette approche convient à votre famille.

Chez Medispine, nous voulons que vous vous sentiez rassuré dès le départ. Les soins chiropratiques pédiatriques ne sont pas des soins pour adultes simplement adaptés en plus petit. Il s'agit d'une approche calme, attentive et très douce visant à évaluer la colonne vertébrale de votre enfant, le fonctionnement de son système nerveux, la mobilité de son cou, sa posture, les tensions dans son corps et son confort. Chez les bébés, les soins sont généralement très doux, lents et adaptés à leur petit corps. Chez les enfants et les adolescents, les soins sont ajustés selon leur âge, leur niveau de confort et leur stade de croissance.

Les parents consultent souvent parce qu'ils sentent que quelque chose semble « ne pas aller », sans toujours pouvoir l'expliquer clairement. Leur bébé peut toujours tourner la tête du même côté, sembler tendu pendant le temps sur le ventre, avoir de la difficulté à être confortable dans certaines positions ou sembler inconfortable lors de l'allaitement ou des boires. Les enfants plus âgés peuvent se plaindre de douleurs au cou, d'inconfort au dos, de maux de tête, de tensions liées au sport ou à la posture.

Ce guide a pour objectif de vous aider à mieux comprendre ce qu'est la chiropratique pédiatrique, à quel point les soins peuvent être doux, pourquoi des parents choisissent cette approche, et comment nous veillons à offrir des soins sécuritaires, honnêtes et fondés sur les données probantes. La recherche en chiropratique pédiatrique continue d'évoluer, c'est pourquoi nous adoptons une approche réfléchie et basée sur les données probantes dans nos recommandations et les soins offerts à votre enfant.



Dr. Veronica Gobeil, DC

CONTENU

01 INTRODUCTION

NOTRE ÉQUIPE D'EXPERTS

02 CROISSANCE & POSTURE

LA COLONNE VERTÉBRALE
DE VOTRE BÉBÉ

03 RÉFLEXES PRIMITIFS

RÉFLEXES PRIMITIFS ET
DÉVELOPPEMENT PRÉCOCE

04 DÉFINITION

QU'EST-CE LA CHIROPRATIQUE
PÉDIATRIQUE

05 PRÉOCCUPATIONS COURANTES

POURQUOI LES PARENTS
CONSULTENT POUR LEURS ENFANTS

06 APPROCHE DOUCE

QUELLE EST NOTRE APPROCHE AVEC LES BÉBÉS

07 BÉNÉFICES POSSIBLES

CE QUE LES SOINS PEUVENT SOUTENIR

08 SOMMAIRE DE RECHERCHE

NOTRE APPROCHE FONDÉE SUR LES DONNÉES PROBANTES

09 NOTRE APPROCHE

À QUOI S'ATTENDRE CHEZ MEDISPINE

10 LA PROCHAINE ÉTAPE

PRÊT À L'ESSAYER?

Découvrez-en plus sur nos services et nos offres en ligne :

[@MEDISPINE.CA](https://www.medispine.ca)

PETIT RAPPEL

Ce guide est destiné à des fins éducatives uniquement et ne remplace pas un avis médical, un diagnostic ou des soins médicaux. Les soins chiropratiques pédiatriques devraient toujours être fondés sur une évaluation individualisée.

Si votre enfant présente de la fièvre, un traumatisme, des difficultés respiratoires, des changements neurologiques, une régression du développement, une douleur inexplicquée ou tout autre symptôme préoccupant, veuillez consulter rapidement un professionnel de la santé.





Dre Gobeil

Originaire du Saguenay, au Québec, Dre Veronica Gobeil, D.C., est une experte dans le domaine de la santé naturelle, de la posture, du mouvement fonctionnel et des habitudes de vie. Elle est chiropraticienne et fondatrice de Medispine.

Elle a consacré une grande partie de sa vie à mettre à profit son expérience personnelle et professionnelle afin d'aider ses patients à surmonter la douleur, à se libérer de symptômes chroniques, à améliorer leurs habitudes de vie et à leur offrir des recommandations à jour concernant leur diagnostic et leur pronostic.

Dre Landry

Originaire de la Péninsule acadienne, Dre Kamyille Landry, D.C., est une experte en soins chiropratiques pédiatriques et périnataux, avec un intérêt particulier pour les inconforts liés à la grossesse et le développement optimal de l'enfant.

Reconnue pour son approche douce et fondée sur les données probantes, elle a consacré sa pratique à accompagner les femmes et les familles grâce à des soins personnalisés et manuels — de la santé prénatale au bien-être de la petite enfance.





Dre Collette

Originnaire de Fredericton, au Nouveau-Brunswick, Dre Émilie Collette, D.C., est passionnée par la santé naturelle, la posture, le mouvement fonctionnel et les habitudes de vie. Elle est chiropraticienne chez Medispine et porte un intérêt particulier aux soins chiropratiques familiaux, aux soins pédiatriques et à la santé neuromusculosquelettique.

Elle a consacré une grande partie de son parcours académique et clinique à aider ses patients à surmonter la douleur, à améliorer des symptômes persistants, à mieux bouger et à se sentir plus confiants dans leur santé, tout en leur offrant des recommandations à jour et fondées sur les données probantes, adaptées à leur condition, leurs objectifs et leur mode de vie.

LA CROISSANCE DE LA COLONNE VERTÉBRALE ET DU SYSTÈME NERVEUX DE VOTRE BÉBÉ

Le corps de votre bébé apprend dès le début. Boire, dormir, les câlins, le temps sur le ventre, tourner la tête, rouler, s'asseoir, ramper, se lever et marcher demandent à la colonne, aux articulations, aux muscles et au système nerveux de travailler ensemble.

Même de petits changements dans le confort ou le mouvement peuvent faire une grande différence au quotidien. Un bébé qui préfère tourner la tête d'un côté peut trouver certaines positions d'alimentation plus difficiles. Un bébé tendu au niveau du cou, des épaules ou du dos peut moins aimer le temps sur le ventre. Un tout-petit qui a fait quelques chutes peut commencer à bouger différemment. Un enfant d'âge scolaire peut développer des tensions posturales liées aux écrans, aux sports, au sac à dos ou à une croissance rapide.

@MEDISPINE.CA

Cela ne veut pas dire que chaque bébé ou enfant a besoin de soins chiropratiques. Cela signifie que lorsque les parents remarquent des changements dans le mouvement, la posture, les tensions ou le confort, une évaluation douce de la colonne et du système musculosquelettique peut être utile.

Les chiropraticiens sont formés pour évaluer comment la colonne, les articulations, les muscles et les nerfs travaillent ensemble. En soins pédiatriques, l'objectif n'est pas de traiter les maladies infantiles. Le but est de voir si le corps bouge confortablement et si un soutien doux peut aider l'enfant à mieux se sentir, bouger ou fonctionner d'un point de vue musculosquelettique.

Les recommandations actuelles en chiropratique pédiatrique suggèrent que les chiropraticiens prennent une histoire complète, tiennent compte du développement, vérifient les signes d'alerte, adaptent les soins à l'âge de l'enfant et réfèrent au besoin.



C'est exactement le type de soins attentionnés et centrés sur la famille auxquels, selon nous, les parents devraient s'attendre.

RÉFLEXES PRIMITIFS, SYSTÈME NERVEUX & DÉVELOPPEMENT



**ROOTING
REFLEX**



**PALMAR
GRASP REFLEX**



**TRUNCAL
INCURVATION
REFLEX**



**AMNIOTIC
(WITHDRAWAL)
REFLEX**

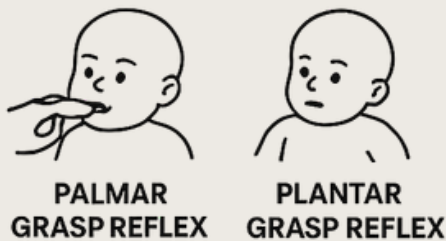
Les réflexes primitifs font partie des premiers schémas de mouvement de votre bébé. Ce sont des réponses automatiques qui aident les nouveau-nés à se nourrir, à réagir à leur environnement, à se protéger et à commencer à apprendre à bouger. Parmi les exemples, on retrouve les réflexes des points cardinaux, de succion, de Moro ou de sursaut, d'agrippement, de marche automatique et le réflexe tonique du cou.

En termes simples, les réflexes primitifs sont comme les premières « instructions » du système nerveux de votre bébé. Ce ne sont pas des mouvements volontaires. Ils se produisent automatiquement parce que le cerveau, la moelle épinière, les nerfs et les muscles communiquent ensemble. À mesure que votre bébé grandit, plusieurs de ces réflexes diminuent graduellement pour laisser place à des mouvements plus volontaires, comme attraper, rouler, s'asseoir, ramper et éventuellement marcher.

C'est une des raisons pour lesquelles les réflexes peuvent être des indices utiles du développement. Les professionnels de la santé vérifient les réflexes du nouveau-né parce qu'ils peuvent donner des informations sur le fonctionnement du cerveau et du système nerveux. Un réflexe absent, très fort, très différent d'un côté à l'autre ou présent plus longtemps que prévu peut justifier une évaluation développementale ou médicale plus poussée. Cela ne veut pas dire que les parents doivent s'inquiéter du moindre mouvement. Cela signifie simplement que les réflexes représentent une partie du portrait global du développement de votre bébé.

Chez Medispine, nous pouvons observer la posture de votre bébé, ses mouvements de tête, le confort de sa colonne vertébrale, son tonus musculaire, la symétrie de ses mouvements et sa réaction aux positionnements doux.

Cela peut nous aider à déterminer s'il pourrait y avoir une composante neuromusculosquelettique liée à ce que vous observez, comme des tensions, une limitation des mouvements du cou ou une préférence positionnelle.



EXEMPLES

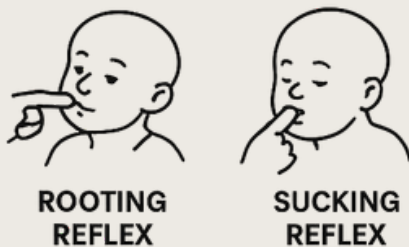
Les doigts du bébé se referment autour d'un doigt placé dans la paume.

Ce réflexe précoce de la main cède graduellement la place à un contrôle volontaire plus précis.



Le bébé sursaute, les bras et les jambes s'ouvrent, puis reviennent vers le corps.

Il s'agit d'une réponse protectrice normale qui s'atténue graduellement à mesure que le système nerveux mûrit.



Le bébé tourne la tête vers un toucher près de la joue ou commence à téter lorsque sa bouche est stimulée.

Ces réflexes soutiennent l'alimentation précoce et sont liés à la maturation du système nerveux du nouveau-né.

Il est important d'être clair : les soins chiropratiques ne remplacent pas une évaluation neurologique, médicale, pédiatrique, ou du développement. Nous ne prétendons pas « intégrer » les réflexes ni traiter les troubles du développement par des ajustements chiropratiques. Ce que nous pouvons faire, c'est évaluer votre bébé en douceur, expliquer nos observations, soutenir le confort de la colonne vertébrale et du système musculosquelettique lorsque cela est approprié, et vous orienter vers le bon professionnel si quelque chose dépasse notre champ de pratique.



Les réflexes primitifs font partie du développement normal du nourrisson. Si vous avez des questions concernant les mouvements de votre bébé, son tonus, ses mouvements de tête, sa position d'alimentation ou ses étapes du développement, vous ne réagissez pas de façon excessive.

Une évaluation douce peut vous aider à mieux comprendre ce qui se passe et quelle pourrait être la prochaine étape la plus appropriée.

@MEDISPINE.CA



CHIROPRATIQUE PÉDIATRIQUE

La chiropratique pédiatrique est *une forme douce* de soins chiropratiques adaptés aux bébés, aux enfants et aux adolescents. Tout commence par l'écoute. Nous voulons comprendre ce que vous avez remarqué, à quoi ressemble le quotidien de votre enfant et ce que vous souhaitez mieux comprendre.

Ensuite, nous évaluons votre enfant d'une façon adaptée à son âge et à son niveau de confort. Pour un bébé, cela peut inclure l'observation de sa position au repos, de ses mouvements de tête et de cou, de sa réaction au temps sur le ventre ou de sa capacité à se calmer dans différentes positions. Pour un enfant plus âgé, cela peut inclure la posture, les mouvements de la colonne, la mobilité articulaire, les tensions musculaires, la démarche, l'équilibre et les mouvements liés aux activités.

Lorsque les soins sont appropriés, ils sont toujours adaptés. Avec les bébés, les chiropraticiens utilisent souvent une pression très légère, des contacts doux, de petits mouvements, du travail des tissus mous ou des positionnements confortables. **Le « craquement » souvent associé à la chiropratique n'est pas l'objectif des visites pédiatriques.**

@MEDISPINE.CA

Les visites pédiatriques sont généralement calmes et guidées par le confort du bébé.

Chez Medispine, notre approche reste *claire* : la fonction de la colonne vertébrale, le mouvement articulaire, les tensions musculaires, la posture, le confort et la communication du système nerveux au sein du système musculosquelettique.

Nous ne présentons pas la chiropratique comme un traitement des maladies infantiles et nous ne remplaçons pas le médecin, le pédiatre, la sage-femme, la consultante en lactation ou les autres professionnels de la santé de votre enfant.

Pour nous, la chiropratique pédiatrique repose sur une évaluation douce, des réponses honnêtes et des soins de soutien lorsque la colonne vertébrale et le système de mouvement de votre enfant peuvent en bénéficier.



POURQUOI CONSULTER AVEC VOTRE ENFANT

LA PLUPART DES PARENTS CONSULTENT PARCE QU'ILS ONT REMARQUÉ QUELQUE CHOSE DE SUBTIL, MAIS SIGNIFICATIF. ILS NE SAVENT PAS TOUJOURS EXACTEMENT CE QUI SE PASSE, MAIS SENTENT QUE LEUR ENFANT NE SEMBLE PAS COMPLÈTEMENT À L'AISE.



Pour les bébés, les parents nous consultent souvent pour évaluer une préférence à tourner la tête d'un côté, des tensions corporelles, un inconfort dans certaines positions, des difficultés liées à la position d'alimentation, une difficulté avec le temps sur le ventre ou un aplatissement lié à des positions répétées. Dans ces situations, les soins chiropratiques ne remplacent pas les soins médicaux ou les services en lactation. Ils peuvent constituer une option douce lorsque les mouvements du cou, les tensions liées à la mâchoire, le confort de la colonne vertébrale ou le positionnement semblent faire partie du tableau. @MEDISPINE.CA

Pour les tout-petits, les enfants et les adolescents, les parents consultent parfois après des chutes, des jeux actifs, des changements de posture, de la raideur, des douleurs au cou ou au dos, des céphalées liées aux tensions, des contraintes sportives ou le poids du sac à dos. Il s'agit de préoccupations vertébrales et musculosquelettiques que les chiropraticiens sont formés à évaluer.

RAISONS DE CONSULTER

BÉBÉS

CE QUE LES PARENTS PEUVENT REMARQUER

Préférence à tourner la tête, tensions, inconfort dans certaines positions d'alimentation, difficulté à se calmer dans certaines positions, résistance au temps sur le ventre.

→

CE QUE NOUS ÉVALUONS EN DOUCEUR

Mouvements du cou, mobilité de la colonne, tonus musculaire, posture, confort et positionnement.

ENFANTS

CE QUE LES PARENTS PEUVENT REMARQUER

Chutes, raideur, changements de posture, asymétrie des mouvements, inconfort pendant les jeux.

→

CE QUE NOUS ÉVALUONS EN DOUCEUR

Mobilité, confort vertébral et articulaire, schémas de mouvement et tensions musculaires.

ADOLESCENTS

CE QUE LES PARENTS PEUVENT REMARQUER

Douleurs au cou, au dos, céphalées, contraintes sportives, posture devant les écrans, surcharge liée au sac à dos, scoliose, etc.

→

CE QUE NOUS ÉVALUONS EN DOUCEUR

Fonction vertébrale, posture, tensions musculaires, ergonomie et mouvements liés aux activités.

La première visite ne vise pas à présumer que votre enfant a besoin de soins. Elle sert à comprendre ce qui se passe et à déterminer, ensemble, si un accompagnement chiropratique doux est approprié.

C'EST SOUVENT LA QUESTION QUI PRÉOCCUPE LE PLUS LES PARENTS, PARTICULIÈREMENT LORSQU'ILS ENVISAGENT DE CONSULTER AVEC LEUR BÉBÉ.

Les soins chiropratiques pédiatriques doivent être doux, très doux. Les bébés ne sont pas traités de la même façon que les adultes. Les soins sont adaptés à leur taille, à leur stade de développement et à leur niveau de confort. Dans bien des cas, la pression utilisée est légère, précise et apaisante. Le traitement n'a pas besoin d'être vigoureux ni de produire un bruit audible. L'expérience doit être calme, respectueuse et guidée par les réactions du bébé tout au long de la visite.

Votre bébé peut souvent rester près de vous. Nous pouvons vous expliquer ce que nous faisons avant de le faire. Nous pouvons faire une pause à tout moment. Si votre enfant est plus âgé, nous lui parlons aussi, avec des mots qu'il peut comprendre. Nous voulons qu'il se sente en sécurité, inclus et respecté.

Les revues de recherche décrivent les techniques chiropratiques pédiatriques comme étant généralement douces et à faible force, et les événements indésirables graves semblent être rares, bien qu'ils aient été rapportés. Une revue systématique publiée en 2019 a également conclu que les mobilisations vertébrales douces à faible vélocité semblaient sécuritaires chez les nourrissons, les enfants et les adolescents, tout en soulignant que des recherches de meilleure qualité demeurent nécessaires.

Chez Medispine, la sécurité ne repose pas seulement sur la technique. Elle repose aussi sur une écoute attentive, un dépistage approprié, des explications claires, l'obtention du consentement, le respect du confort de votre enfant et l'orientation vers un autre professionnel lorsque la situation dépasse notre champ de pratique. @MEDISPINE.CA



À QUEL
POINT LES
SOINS
SONT-ILS
DOUX ?

NOTRE APPROCHE EST SIMPLE : DES GESTES DOUX, UNE ÉVALUATION RIGOUREUSE ET UNE PRESSION LÉGÈRE.



CE QUE LA CHIROPRATIQUE DOUCE PEUT SOUTENIR

Les parents demandent souvent : « Avec quoi la chiropratique peut-elle aider mon bébé? » La réponse la plus honnête est que la chiropratique pédiatrique peut soutenir les bébés et les enfants lorsqu'il existe une composante liée à la colonne vertébrale, aux articulations, aux muscles, à la posture, au mouvement ou aux tensions.

Chez les bébés, cela peut inclure un soutien pour la mobilité du cou, les préférences de rotation de la tête, les contraintes positionnelles, les tensions corporelles et le confort dans les positions d'alimentation lorsque des facteurs musculosquelettiques semblent en cause. Par exemple, si un bébé a de la difficulté à tourner confortablement la tête d'un côté, une évaluation douce du cou, de la colonne vertébrale, de la mécanique de la mâchoire et des tensions corporelles peut être utile dans le cadre d'un plan de soins global. @MEDISPINE.CA

Chez les enfants et les adolescents, la chiropratique peut soutenir le confort vertébral, la posture, la mobilité, les tensions au cou et au dos, les céphalées associées à des tensions musculaires ou vertébrales, les inconforts liés au sport et les habitudes de mouvement. L'objectif n'est pas de faire de grandes promesses. L'objectif est d'aider le corps à bouger le plus confortablement possible et d'accompagner les parents avec des conseils clairs et pratiques.

Nous croyons que les parents peuvent être à la fois rassurés et bien informés. Il est possible de dire : « Cela pourrait être une option douce et utile pour le mouvement et le confort de votre enfant », tout en étant honnête quant aux limites de la recherche.

Nos services sont couverts par la plupart des régimes d'assurance maladie complémentaire.

LES PARENTS NOUS
DEMANDENT SOUVENT

Préférence à tourner la tête ou
tensions positionnelles

→

NOTRE RÉPONSE FONDÉE SUR
LES DONNÉES PROBANTES

Une évaluation douce de la colonne
vertébrale et du cou peut être
appropriée, particulièrement lorsque
les mouvements ou le confort
semblent limités.

Inconfort lors du temps sur le
ventre ou tensions corporelles

→

La chiropratique peut favoriser le
confort et la mobilité lorsque des
tensions musculosquelettiques
semblent être en cause.

Difficultés liées aux positions
d'alimentation

→

La chiropratique ne remplace pas les
soins médicaux ni les services en
lactation. Elle peut favoriser le confort
des positions lorsque des facteurs liés
au cou ou à la mâchoire sont présents.

Douleurs au cou, douleurs au
dos, tensions posturales ou
céphalées chez les enfants
plus âgés

→

La chiropratique peut faire partie
d'une approche conservatrice des
troubles musculosquelettiques,
malgré des données scientifiques
variables.

Coliques, reflux, infections de
l'oreille, asthme, TDAH, autisme
ou préoccupations liées au
système immunitaire

→

Les données actuelles sont
insuffisantes ou non concluantes; la
chiropratique ne devrait donc pas
être présentée comme un traitement
ni remplacer les soins médicaux.



NOTRE APPROCHE HUMAINE, FONDÉE SUR LES DONNÉES PROBANTES

Chez Medispine, une approche fondée sur les données probantes signifie que nous ne nous appuyons ni sur la peur, ni sur la pression, ni sur des affirmations exagérées. Elle consiste à combiner les connaissances scientifiques actuelles, l'expérience clinique, une évaluation rigoureuse et les besoins individuels de votre enfant afin d'orienter les décisions de soins de façon réfléchie et responsable.

La recherche en chiropratique pédiatrique *continue d'évoluer*. Les revues récentes montrent que la chiropratique et les thérapies manuelles vertébrales ont été étudiées pour diverses préoccupations chez l'enfant; toutefois, la qualité des données varie et, pour plusieurs conditions non musculosquelettiques, les conclusions demeurent limitées ou non concluantes.

Nous voyons cela comme une raison d'être *réfléchis et transparents*, non pas distants. Une approche chaleureuse et rassurante peut tout à fait demeurer fondée sur l'honnêteté et les données probantes. Nous pouvons affirmer avec confiance que les soins chiropratiques pédiatriques, lorsqu'ils sont appropriés, doivent être doux, adaptés à l'enfant, basés sur le consentement et axés sur le soutien de la fonction vertébrale et musculosquelettique. Nous pouvons également reconnaître clairement que les soins chiropratiques ne devraient jamais remplacer une évaluation ou un traitement médical lorsqu'un enfant a besoin d'une prise en charge médicale.

DES SOINS CENTRÉS SUR LA FAMILLE, GUIDÉS PAR LA COMPASSION, L'HONNÊTÉTÉ ET LES DONNÉES PROBANTES.



**NOUS CROYONS QUE LES PARENTS MÉRITENT :
UNE APPROCHE DOUCE
DES CONSEILS HONNÊTES
AUCUNE PRESSION
DES SOINS SÉCURITAIRES
LE RESPECT**



LA DIFFÉRENCE MED|SPINE

NOUS PRENONS SOIN DES PETITES COLONNES VERTÉBRALES AVEC PATIENCE, RESPECT ET DOUCEUR.

Nous savons qu'amener votre bébé ou votre enfant chez un chiropraticien peut sembler être une grande décision. C'est pourquoi nous prenons le temps d'expliquer, de rassurer et de nous assurer que vous comprenez chaque étape. Nous voulons que vous vous sentiez calme, bien informé et en confiance, jamais sous pression.

Notre approche pédiatrique repose sur quatre valeurs simples : *la douceur, l'honnêteté, la sécurité et la connexion*. La douceur signifie que les soins sont adaptés à votre enfant. L'honnêteté signifie que nous sommes clairs quant à ce que la chiropratique peut soutenir et à ce qui demeure incertain dans la recherche. La sécurité signifie que nous effectuons un dépistage rigoureux, utilisons des techniques adaptées à l'âge et référons lorsque nécessaire. La connexion signifie que nous vous écoutons, respectons votre intuition et considérons votre enfant comme une personne à part entière, et non comme une liste de vérification.

Nous croyons également à la *collaboration*. Si votre bébé présente des difficultés d'alimentation, nous pourrions recommander l'accompagnement d'une consultante en lactation ou d'un médecin. Si votre enfant présente des symptômes qui dépassent le champ de pratique de la chiropratique, **nous vous orienterons vers les soins appropriés.**

La première visite de votre enfant est conçue pour être calme et rassurante. Nous commençons par écouter votre histoire. Vous pouvez nous parler de ce que vous avez remarqué, de ce qui vous inquiète, de ce qui vous semble flou et de ce que vous aimeriez mieux comprendre.

Pour les bébés, nous pouvons poser des questions sur la grossesse, l'accouchement, l'alimentation, les positions de sommeil, le temps sur le ventre, les préférences de rotation de la tête, le confort dans différentes positions et les étapes du développement. Pour les enfants plus âgés, nous pouvons discuter de leurs activités, de leur posture, de l'école, des sports, des blessures, du temps passé devant les écrans, du sac à dos et de symptômes comme les douleurs au cou, au dos ou les céphalées.

L'évaluation est douce et *adaptée à l'âge de l'enfant*. Votre bébé peut rester dans vos bras, sur la table ou dans la position où il est le plus confortable. Nous observons les mouvements, la posture, la mobilité de la colonne, le tonus musculaire et le confort. Chez les enfants plus âgés, nous pouvons évaluer la posture, l'amplitude des mouvements, la mobilité de la colonne et des articulations, les tensions musculaires et les schémas de mouvement.

Si nous jugeons que les soins chiropratiques peuvent être appropriés, nous expliquons tout dans un langage simple. Nous discutons de nos observations, de nos recommandations, des autres options possibles, de ce à quoi vous pouvez vous attendre et de la façon dont nous suivrons l'évolution. Si nous croyons que votre enfant devrait consulter un autre professionnel, nous vous le dirons. La référence fait partie des bons soins; elle n'est pas un échec des soins.

@MEDISPINE.CA



LA PREMIÈRE VISITE

EST-CE LA BONNE OPTION POUR VOTRE BÉBÉ ?

Si vous ne savez pas si la chiropratique pédiatrique convient à votre enfant, ***c'est exactement à cela que sert la première visite.*** Vous n'avez pas besoin de connaître la réponse avant de consulter. Vous avez simplement besoin d'apporter vos questions.

Une consultation nous permet de vous écouter, d'effectuer une évaluation douce et d'expliquer si les soins chiropratiques pourraient être appropriés. Parfois, la réponse est oui. Parfois, la meilleure étape suivante est une référence ou une prise en charge conjointe. Dans tous les cas, vous repartirez avec une meilleure compréhension de la situation.

Vous êtes toujours les bienvenus à poser vos questions. Vous pouvez nous demander ce que nous évaluons, à quel point les techniques sont douces, ce que dit la recherche, quels signes nécessiteraient une référence et comment nous déterminerons si les soins sont bénéfiques. Nous voulons que vous vous sentiez pleinement informés et en confiance.

JE VEUX PRENDRE
RENDEZ-VOUS





APPRENEZ-EN PLUS SUR NOUS



506-889-4490

[1]: Misra SM, Jaber O, Long C. **Chiropractic Care in Children: A Review of Evidence and Safety.** *Clinical Pediatrics*. 2024/2025. Available via PubMed Central: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12138143/>

[2]: Driehuis F, Hoogeboom TJ, Nijhuis-van der Sanden MWG, de Bie RA, Staal JB. **Spinal manual therapy in infants, children and adolescents: A systematic review and meta-analysis on treatment indication, technique and outcomes.** *PLOS ONE*. 2019;14(6):e0218940. <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0218940>

[3]: Milne N, et al. **The use of spinal manipulation and mobilisation in infants, children, and adolescents: a systematic scoping review.** *BMC Pediatrics*. 2022. <https://link.springer.com/article/10.1186/s12887-022-03781-6>

[4]: Keating G, Hawk C, Amarin-Woods L, et al. **Clinical Practice Guideline for Best Practice Management of Pediatric Patients by Chiropractors: Results of a Delphi Consensus Process.** *Journal of Integrative and Complementary Medicine*. 2024;30(3):216–232. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10954607/>

[5]: Modrell AK, Tadi P. **Primitive Reflexes.** *StatPearls / NCBI Bookshelf*. Updated March 6, 2023. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554606/>

[6]: Stanford Medicine Children's Health. **Newborn Reflexes.** <https://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=newborn-reflexes-90-P02630>

RÉFÉRENCES