

CHIROPRATIQUE PRÉ-NATALE



OPTIMISER VOTRE GROSSESSE PAR LA
CHIROPRATIQUE : UN GUIDE CLINIQUE POUR UNE
GROSSESSE AGRÉABLE



Hey Mama,

Nous sommes enthousiastes à l'idée de vous accueillir dans le monde de la chiropratique en vous proposant un accompagnement axé sur votre santé et le bien-être de votre futur bébé. La grossesse est une période extraordinaire, mais elle peut comporter son lot de défis physiques et émotionnels, parfois inconfortables en raison des changements corporels et hormonaux.

La chiropratique peut vous aider de manière naturelle et holistique. Les ajustements prodigués sont spécifiques à la grossesse. De nombreuses femmes enceintes souffrent de douleurs lombaires, de douleurs au bassin, de problèmes liés au nerf sciatique, et d'autres maux. Les ajustements permettent de maintenir l'alignement de votre colonne et de votre bassin, vous soulageant ainsi de nombreux maux courants et réduisant considérablement la douleur et l'inconfort, ce qui constitue un avantage majeur.

N'ayez aucune crainte, nos chiropraticiens expérimentés peuvent traiter ces problèmes en toute sécurité pour vous et votre futur bébé.

Êtes-vous prête à en apprendre plus ?



Dre Veronica Gobeil, DC

TABLE DES MATIÈRES

01 INTRODUCTION
MEDISPINE

02 DÉFINITION
CHIROPRATIQUE

03 DÉFINITION
SUBLUXATION VERTÉBRALE

04 CAUSES
SUBLUXATION

05 RÔLE
NOTRE OFFRE DE SERVICES

06 POURQUOI NOUS CHOISIR
NOTRE DIFFERENCE

07 ÉDUCATION
DOCTORAT EN CHIROPRACTIQUE

08 GROSSESSE & CHIROPRACTIQUE
NOUS POUVONS VOUS AIDER

09 FAITS SCIENTIFIQUES
EN APPRENDRE PLUS

10 BÉNÉFICES
BÉNÉFICES

Découvrez nos offres de service
[@MEDISPINE.CA](https://www.medispine.ca)



MEDISPINE

Medispine est une clinique de soins de santé naturelle située à Dieppe, au Nouveau-Brunswick.

Nous offrons une variété de thérapies manuelles conçues pour réduire vos douleurs, rétablir vos amplitudes de mouvement, améliorer votre posture et optimiser votre santé globale.

Nos techniques de soins sont efficaces, individualisées et pratiquées par nos chiropraticiens, sans l'aide de machines, uniquement en utilisant quelques outils d'assistance.

Après avoir effectué une évaluation intégrative et fonctionnelle de votre état de santé général, pris en compte vos antécédents médicaux et considéré vos attentes pour le bon déroulement de votre grossesse, nous élaborons un plan de traitement complet et personnalisé spécialement pour vous.

Nos services sont couverts par la plupart des régimes d'assurances-santé



Dre. Gobeil

Originaire de la belle région du Saguenay-Lac-Saint-Jean, au Québec, Dre. Véronica Gobeil est diplômée de l'UQTR au programme de doctorat de premier cycle en chiropratique depuis mai 2018.

En plus de sa spécialisation dans le traitement des troubles neuro-musculo-squelettiques chez les adultes, elle évalue et traite également les bébés, les enfants, les femmes enceintes et les sportifs souffrant de douleurs aiguës, de symptômes chroniques ou de désalignement postural.

Dre Landry

Originaire de la Péninsule acadienne, Dre Kamylle Landry, DC est une experte en chiropratique pédiatrique et périnatale, spécialisée dans les inconforts liés à la grossesse et le développement optimal de l'enfant. Reconnue pour son approche douce, rigoureuse et personnalisée, elle a consacré sa pratique à accompagner les femmes et les familles grâce à des soins manuels fondés sur les données probantes — de la santé prénatale jusqu'au bien-être en bas âge.





Dre Collette

Originnaire de Fredericton, au Nouveau-Brunswick, Dre Émilie Collette, D.C., est passionnée par la santé naturelle, la posture, le mouvement fonctionnel et les habitudes de vie. Elle est chiropraticienne chez Medispine et porte un intérêt particulier aux soins chiropratiques familiaux, aux soins pédiatriques et à la santé neuromusculosquelettique.

Elle a consacré une grande partie de son parcours académique et clinique à aider ses patients à surmonter la douleur, à améliorer des symptômes persistants, à mieux bouger et à se sentir plus confiants dans leur santé, tout en leur offrant des recommandations à jour et fondées sur les données probantes, adaptées à leur condition, leurs objectifs et leur mode de vie.

QU'EST-CE QUE LA CHIROPRATIQUE?

Il y a tellement de questions, de zones grises et de désinformation concernant la chiropratique que nous souhaitons rectifier le tir et vous informer sur cette belle profession. Commençons par les bases en vous définissant ce qu'est la chiropratique.

La chiropratique est une profession de la santé holistique qui repose sur une approche naturelle, parfaitement en phase avec les préoccupations croissantes de la population du Nouveau-Brunswick en matière de santé et de qualité de vie.

Le mot "CHIROPRATIQUE" vient du grec "kheir", signifiant "mains", et "praktikos", signifiant "faire" ou "exercer", ce qui se traduit par la pratique manuelle.

Le chiropraticien est un professionnel de la santé qui a foi en les capacités inhérentes du corps à se guérir. Son objectif est donc d'optimiser le potentiel de guérison du corps en éliminant les interférences du système nerveux, que nous appelons dans notre terminologie médicale le « Complexe de subluxation vertébrale ».

Cette perspective est de plus en plus soutenue par la pensée scientifique contemporaine.

La chiropratique repose sur des principes scientifiques bien établis, des recherches sérieuses et une littérature scientifique en constante expansion.

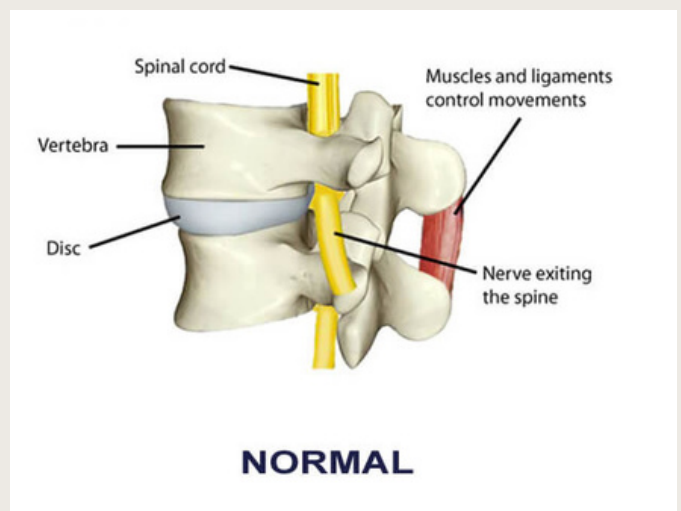
Des études démontrent que des déséquilibres et des problèmes de la colonne vertébrale peuvent survenir pendant la grossesse en raison de la position du bébé dans l'utérus.



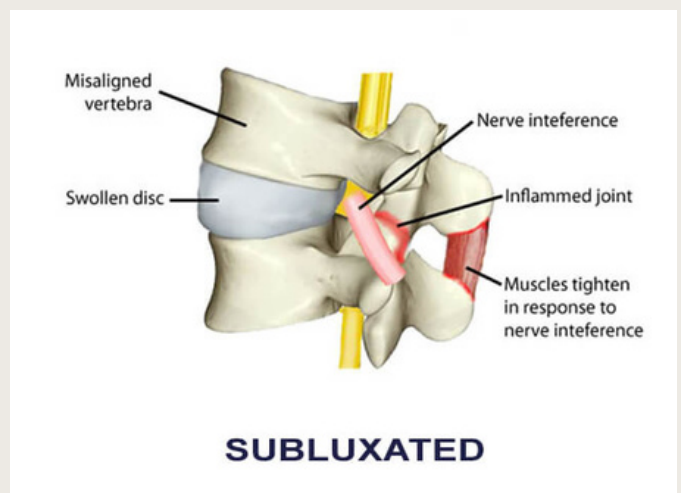
COMPLEXE DE SUBLUXATION VERTÉBRALE



Le complexe de subluxation vertébrale se produit lorsqu'il y a un désalignement d'une ou plusieurs vertèbres, ce qui entraîne une altération du mouvement articulaire et une irritation nerveuse. Une telle interférence peut ensuite perturber la communication dans l'ensemble du système nerveux, y compris la fonction des organes. Si elle n'est pas corrigée ou résolue, elle peut perturber l'état naturel du corps, favorisant ainsi la détérioration de la santé et entraînant des maladies et des affections.



Malheureusement, ces subluxations passent souvent inaperçues à leurs débuts, et lorsque la douleur et les symptômes apparaissent, le problème est sans aucun doute présent depuis des mois, voire des années. La bonne nouvelle, c'est que vous pouvez prévenir ces subluxations grâce à des soins chiropratiques réguliers.



Veuillez noter que la subluxation peut également affecter toutes les articulations du corps.



Des études démontrent que des déséquilibres et des problèmes de la colonne vertébrale peuvent survenir pendant la grossesse en raison de la position du bébé dans l'utérus.

D'autres recherches prouvent que des soins chiropratiques administrés pendant la grossesse pour éliminer les subluxations vertébrales et aligner le bassin de la mère favorisent des accouchements plus faciles et plus sécuritaires

CAUSES DES SUBLUXATIONS

UN Physiques

Les subluxations et les déséquilibres nerveux peuvent également être provoqués lors de la naissance, même si l'accouchement a été vaginal et sans complication. D'autres causes physiques pouvant entraîner des subluxations comprennent les accidents, les chutes, une mauvaise posture, des mouvements répétitifs, les sports de contact, etc.

DEUX Biochimiques

Les stress chimiques, tels que la malbouffe, la pollution de l'air, la prolifération bactérienne, les infections sous-jacentes, la moisissure, l'intoxication aux métaux lourds, le manque de sommeil, ainsi que de nombreux autres facteurs environnementaux, peuvent influencer les réactions biochimiques dans votre corps et perturber l'état d'homéostasie. Cette perturbation peut entraîner des altérations du système nerveux et provoquer des subluxations !

TROIS Émotionnelles

Les facteurs de stress émotionnel peuvent également entraîner des subluxations. Lorsque nous évoluons dans un environnement chroniquement stressant, notre corps subit d'importants changements physiologiques, notamment une augmentation de la pression artérielle, du rythme cardiaque et de la glycémie. Lorsque ces changements sont maintenus sur une période prolongée, nous sollicitons la capacité d'adaptation de notre corps, ce qui inévitablement entraîne une détérioration physiologique.

La chiropratique, c'est bien plus que simplement "craquer des dos", et c'est ce qui rend ce domaine si fascinant.

Les chiropraticiens sont formés pour détecter les subluxations et identifier les interférences nerveuses à la suite d'une évaluation complète de votre santé générale et de votre corps. Ils sont les seuls professionnels de la santé formés pour repérer, localiser et corriger les désalignements de la colonne vertébrale, appelés subluxations, grâce aux soins chiropratiques. En fait, ils sont en mesure d'évaluer, diagnostiquer et traiter toutes les conditions impliquant l'intégrité des systèmes nerveux et musculo-squelettiques.

Les chiropraticiens disposent de différents outils pour corriger les interférences nerveuses et réduire vos symptômes, le plus courant étant l'ajustement chiropratique.

L'ajustement chiropratique est une manipulation ciblée et très spécifique appliquée à une vertèbre dans le but de corriger sa position, son mouvement, ou les deux. **Les ajustements sont parfois accompagnés d'un son audible de relâchement de gaz, qui peut ressembler à un "craquement"**. Ce son peut parfois surprendre les gens lors de leurs premiers ajustements. Il y a des moments où ce "craquement" n'est pas audible, souvent en raison d'une tension musculaire importante ou parce que le patient peut avoir du mal à se détendre pendant l'ajustement.

Notez que nous n'avons pas besoin du "craquement" pour observer une amélioration. Nous cherchons une réponse régulatrice de votre système nerveux. Si vous ne vous sentez pas à l'aise avec l'ajustement chiropratique, AUCUN PROBLÈME, nous disposons différents autres outils à notre disposition pour rendre les traitements tout aussi efficaces et bénéfiques. De plus, veuillez noter que nos techniques de traitement évolueront en fonction des changements de votre corps pendant la grossesse.



NOTRE RÔLE



LA DIFFÉRENCE MEDISPINE

Chez **Medispine**, nous croyons que l'évaluation et le traitement de votre condition de manière holistique contribuent à réduire le temps de guérison et à améliorer votre santé globale plus rapidement. C'est pourquoi nous vous proposons un plan complet et personnalisé comprenant des recommandations en matière d'habitudes de vie, de supplémentation, d'exercices et d'autres éléments pour compléter votre plan de traitement chiropratique. Notre objectif est de réduire vos douleurs et inconforts tout en soutenant votre corps pendant cette période de changements et d'adaptation rapide.

NOUS SOMMES DOCTEURS!

Êtes-vous encore de ceux qui pensent qu'un chiropraticien est un «crackeur de dos», un «ramancheur» ou encore un «charlatan»? Détrompez-vous! La chiropratique a beaucoup évolué au cours des dernières décennies, et la perception de cette profession en a définitivement bénéficié.

Au Canada, il est possible de suivre des études en chiropratique dans seulement deux établissements: la Canadian Memorial Chiropractic College à Toronto et l'Université du Québec à Trois-Rivières, au Québec.

La Dre. Gobeil, DC, a suivi ses études et obtenu son diplôme au Québec.

Il s'agit d'un doctorat de premier cycle en chiropratique. Cette formation est d'une durée de cinq ans et comprend plus de 4 969 heures de cours.

Les cours totalisent 245 crédits répartis dans diverses matières, dont les suivantes:

Anatomie	Immunologie
Physiologie	Microbiologie
Neurologie	Pathologie
Diagnostic	Nutrition
Diagnostic différentiel	Et autres
Biochimie	...
Embryologie	
Radiologie	
Principes et techniques chiropratiques	
Exercice professionnel de la chiropratique	

Après l'obtention du doctorat en chiropratique, il est également nécessaire de réussir les examens nationaux du Conseil canadien des examens chiropratiques, ainsi que l'examen portant sur la législation et la déontologie de l'Association des chiropraticiens du Nouveau-Brunswick (ACNB).



COMMENT

POUVONS- NOUS VOUS AIDER?

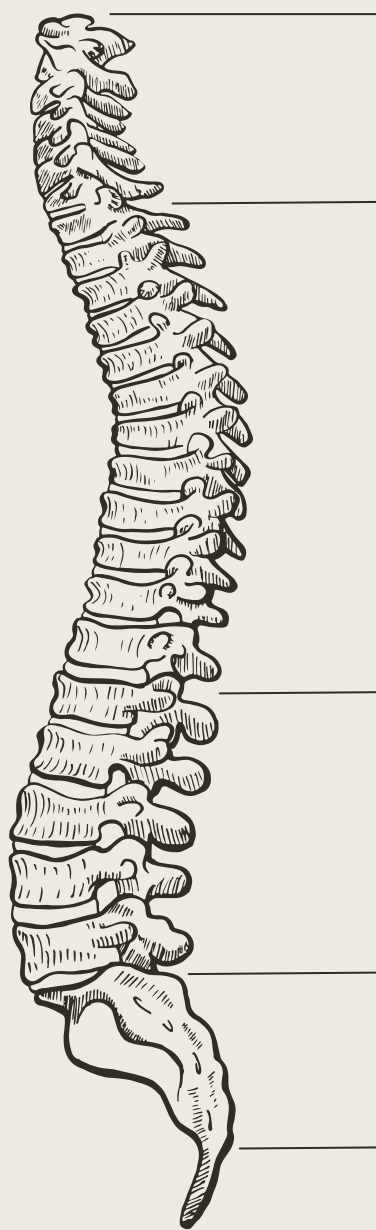


Les soins chiropratiques jouent un rôle essentiel pendant la grossesse.

Durant les soins chiropratiques, le chiropraticien assurera que votre colonne vertébrale et bassin restent bien alignés, ce qui contribuera à une adaptation plus rapide et sans douleur de votre corps aux changements morphologiques et une meilleure répartition du poids de bébé sur votre corps. Il vérifiera également le mouvement de vos côtes et cage thoracique assurant ainsi un espace optimal pour la croissance et les mouvements de votre bébé à croître.

Une colonne vertébrale sans subluxation assurera également un système nerveux qui fonctionne de manière optimale, améliorant ainsi votre capacité à vous adapter efficacement aux nombreux défis qu'entraînent la grossesse. Trop souvent, les femmes ont tendance à accepter les désagréments de la grossesse tels que les nausées, les brûlures d'estomac, l'essoufflement, la constipation, les hémorroïdes, l'augmentation de la fréquence des mictions et plus encore, alors qu'en réalité, plusieurs de ses symptômes peuvent être soulagés par la chiropratique.

Nos techniques d'ajustements et de traitement sont adaptés à votre état de santé, votre tolérance à la douleur et au stade de votre grossesse.



CERVICAL

THORACIQUE

LOMBAIRE

SACRUM

COCCYX

Préserver la santé de votre milieu du dos, en particulier de la colonne thoracique, avec des ajustements chiropratiques, peut apporter un soulagement des inconforts entre les omoplates, souvent associés à une augmentation de la taille des seins. En plus de soulager les problèmes comme l'essoufflement et les brûlures d'estomac.

Maintenir la mobilité et l'alignement articulaire des régions thoracolombaire (milieu du dos à bas du dos) et lombosacré (bas du dos et fesse) peuvent aider soulager et prévenir l'apparition d'inconforts et problématiques tels que la constipation, la fréquence des mictions, les inconforts pelviens et/ou les douleurs; sciatique, lombaire ou de la symphyse pubienne.

Chez **Medispine**, en plus des ajustements de la colonne vertébrale et de l'optimisation de votre système nerveux, votre chiropraticien adopte une approche holistique c'est-à-dire qu'il complémentera vos soins avec différentes recommandations sur vos habitudes de vie. Il pourrait vous suggérer, par exemple, des exercices à faire à la maison ou encore d'augmenter votre consommation d'eau et de fibres pour prévenir les hémorroïdes.

FAITS INTÉRESSANTS

À mesure que votre grossesse progresse, le poids de votre bébé peut devenir une charge importante à supporter et les changements hormonaux commençant à détendre les tissus de soutien de la colonne vertébrale, il devient primordial que votre colonne vertébrale maintienne un alignement correct.

Un bon alignement du bassin et de la colonne vertébrale contribue à un accouchement plus facile, avec moins de douleur et de complications pour la mère et l'enfant.

Les femmes qui ont reçu des ajustements chiropratiques au cours de leur troisième trimestre ont pu porter et accoucher de leur enfant avec beaucoup plus de confort et moins de douleur.

Les subluxations chez la mère ont également été associées à des contraintes fœtales, à la fois dans l'utérus et le bassin. Ces contraintes ont le potentiel d'influencer la présentation de votre bébé lors de l'accouchement et peuvent influencer les chances d'avoir un accouchement naturel.

De plus, des études en cours explorent les conséquences à plus long terme de telles contraintes dans l'utérus et leurs effets potentiels sur le développement du nourrisson.

Il a également été démontré que des ajustements réguliers entraînent une grossesse moins stressante et plus douce pour la mère et l'enfant.

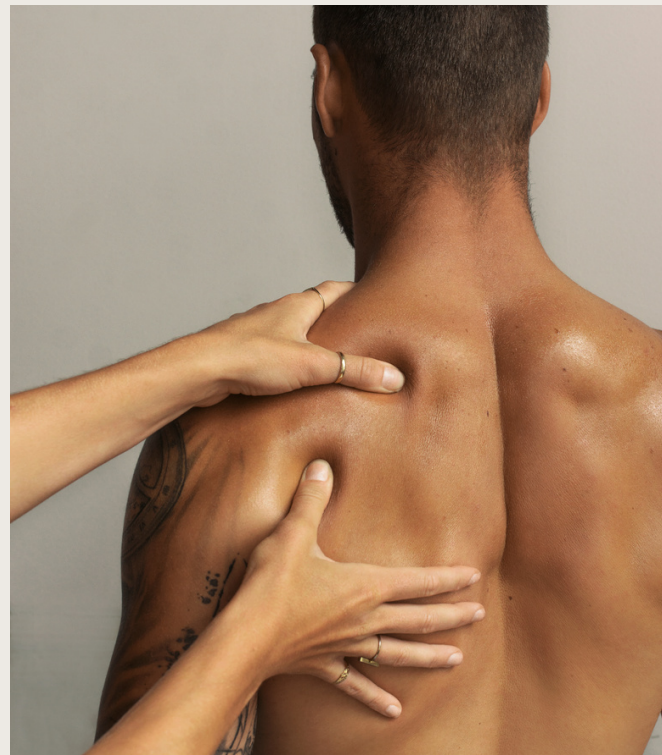




BÉNÉFICES DE LA CHIRO

Les études ont démontré de nombreux avantages pour la mère et le bébé de se prévaloir de soins chiropratiques durant la grossesse.

- Diminution significative de la durée du travail chez les femmes ayant reçu des soins tout au long de leur grossesse.
- Moins de plaintes de douleurs lombaires pendant la grossesse, les articulations sacro-iliaques du bassin étant les plus fréquemment touchées.
- Meilleure capacité d'adaptation aux changements et défis de la grossesse, créant une grossesse moins stressante pour la mère et l'enfant.
- Moins de complications et de douleur pour la mère et l'enfant lors de l'accouchement.



PRÊTE À PRENDRE RDV?

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER!



Prête à passer à l'action pour une grossesse sans douleur, plus saine et plus facile? Nous sommes prêts à travailler avec vous !

Si vous hésitez encore à recevoir des soins chiropratiques ou si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous envoyer un message à info@medispine.ca ou

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

506-889-4490